

**Примерный план мероприятий
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
ГБОУ «Средняя школа № 19 Шахтерского м.о.» на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 10.12.2024 г. по декабрь 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года <i>«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> <p>-План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	<p>Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю. классные руководители 1-9 классов</p>	10.12.-15.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре	Заместитель директора по УВР Резниченко А.В.	До 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Заместитель директора по УВР Резниченко А.В.	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Август 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В.	Сентябрь 2025

		Комиссар Е.Ю.	
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Заместитель директора по УВР Вернигора М.Н.	На протяжении года

11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., медицинский работник ОО	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А.	На протяжении года

		Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Ноябрь 2025

Директор

Л.Н.Хрущева

7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю. классные руководители	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., Классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-9 классов	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А.	На протяжении года

		Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСК «ГТОДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций

(январь-июнь 2025г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю., заместитель директора по УВР Резниченко А. В.	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В.	Январь 2025

		Комиссар Е.Ю.	
	Работа с обучающимися		
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник.	В течение учебного года

		Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры: Броневицкий Ю.А. Ушаков А.В. Комиссар Е.Ю.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСКГТО	Администрация учителя физической культуры, педагог- организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Февраль 2025