



**УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ,  
УЧЕНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ!**

**С 18 ПО 22 НОЯБРЯ 2024 Г.**

*ДЛЯ ВСЕХ ВАС ПРОВОДИТСЯ  
ОБЩЕШКОЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ*

***«Осенняя Неделя психологии»***

*ВО ВРЕМЯ ЭТОЙ НЕДЕЛИ МЫ БУДЕМ:*

*-РАЗВИВАТЬ НАВЫКИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ,  
СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ КОММУНИКАТИВНУЮ  
ГИБКОСТЬ, А ТАКЖЕ РАЗВИВАТЬ САМОПОЗНАНИЕ И  
САМОРЕГУЛЯЦИЮ;*

*-НАУЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ, ДЕЛИТЬСЯ  
СВОИМИ УЛЫБКАМИ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ.*

*С ЛЮБОВЬЮ К ВАМ*

*ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА*

*ГБОУ «СШ№19 ШАХТЕРКОГО М.О.»*