



**УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ,
УЧЕНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ!**

С 18 ПО 22 НОЯБРЯ 2024 Г.

**ДЛЯ ВСЕХ ВАС ПРОВОДИТСЯ
ОБЩЕШКОЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ**

«Осенняя Неделя психологии»

ВО ВРЕМЯ ЭТОЙ НЕДЕЛИ МЫ БУДЕМ:

**-РАЗВИВАТЬ НАВЫКИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ,
СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ КОММУНИКАТИВНУЮ
ГИБКОСТЬ, А ТАКЖЕ РАЗВИВАТЬ САМОПОЗНАНИЕ И
САМОРЕГУЛЯЦИЮ;**

**-НАУЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ, ДЕЛИТЬСЯ
СВОИМИ УЛЫБКАМИ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ.**

С ЛЮБОВЬЮ К ВАМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

ГБОУ «СШ№19 ШАХТЕРКОГО М.О.»