

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЕ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ 5 КЛАСС (ВАРИАНТ II)

Рабочая адаптированная программа по учебному предмету «Адаптивная физкультура» для обучающегося 5 класса (вариант 2), разработана на один учебный год на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы МБОУ ЛО «Шахтёрская средняя школа №19»» (далее - АООП) образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2).

Рабочая программа по адаптивной физкультуре составлена в соответствии с АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2). Рабочая программа сформирована с учётом рабочей программы воспитания, обеспечивает достижение личностных и предметных планируемых результатов освоения АООП в соответствии с требованиями АООП, предусматривает минимальный и достаточный уровень овладения предметными результатами. В рабочей программе указано место учебного предмета в учебном плане, определены БУД. Тематическое планирование составлено с учетом особенностей обучающегося 5 класса. В нём распределено количество часов на изучение тем и конкретизирована тема каждого урока.

Реализуемые УМК (учебники)	
Цели изучения предмета	Цель изучения учебного предмета: повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Основные задачи изучения предмета: разнородность состава учащихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания: формирование и совершенствование основных и прикладных <ul style="list-style-type: none"> <li>• двигательных навыков; формирование умения, ходить на лыжах, играть в спортивные игры</li> <li>• укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.</li> </ul>
Основные содержательные линии	Программа по адаптивной физической культуре включает 3 раздела: «Коррекционные подвижные игры», «Лыжная подготовка», «Физическая подготовка».
Срок реализации программы	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в предметную область «Физическая культура» и относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с УУО. На его изучение отводится: 34 часа в год (1 час в неделю)
Структура рабочей программы	1. Пояснительная записка. 2. Общая характеристика учебного предмета. 3. Планируемые образовательные результаты. 4. Тематическое планирование. 5. Поурочное планирование. 6. Учебно-методическое обеспечение.
Формы контроля	Контроль осуществляется в соответствии с положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Шахтёрская СШ №19».